

ESPACE
ICARE
2019 | 2020
Issy-les-Moulineaux

Programme des activités de loisirs



www.espace-icare.com - [f/espaceicare](https://www.facebook.com/espaceicare)
31 bd Gambetta - 92130 Issy-les-Moulineaux - 01 40 93 44 50
Métro : ligne 12 Corentin Celton

Association loi 1901, affiliée à la Fédération des MJC en IDF, soutenue par la Ville d'Issy-les-Moulineaux



ACTIVITÉS TOUT-PETITS

DANSE

Éveil à la danse*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

Baby danse 3 ans	Samedi	9h45-10h30	Elodie Grech	Espace Icare
Baby danse 3 ans	Samedi	10h30-11h15	Elodie Grech	Espace Icare
4 ans	Samedi	11h15-12h00	Elodie Grech	Espace Icare
4 ans	Samedi	12h45-13h30	Nolwenn Cadoret	Manufacture
4 - 5 ans	Mercredi	15h15-16h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
5 ans	Samedi	12h00-12h45	Elodie Grech	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	12h45-13h30	Elodie Grech	Espace Icare

Éveil à la danse classique*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

5 ans	Mardi	16h45-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
-------	-------	-------------	-----------------	-------------

Éveil à la danse contemporaine*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

4 - 5 ans	Jeudi	16h45-17h30	Manolie Soysouvanh	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	13h00-13h45	Marjorie Moy	Manufacture

Éveil à la danse modern jazz*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

5 ans	Samedi	15h15-16h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
-------	--------	-------------	-----------------	--------------

Baby hip-hop*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

5 - 6 ans	Lundi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare
-----------	-------	-------------	---------------	--------------

EXPRESSION

Éveil théâtre

Isséens 225 € / Non isséens 300 €

3 - 4 ans	Mercredi	15h00-16h00	Sarah Mouline	Espace Icare
3 - 4 ans	Samedi	10h00-11h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	13h30-14h30	Sarah Mouline	Manufacture
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

EXPRESSION MANUELLE

Éveil arts plastiques

4 - 5 ans	Samedi	10h00-10h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h00-12h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

Isséens 45min : 260 € | 1h30 : 280 €
Non Isséens 45min : 340 € | 1h30 : 365 €

Éveil dessin-peinture

4 - 6 ans	Lundi	17h00-18h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-----------	-------	-------------	--------------------	--------------

Isséens 280 € / Non isséens 365 €

LANGUE VIVANTE

Anglais

3 ans	Mercredi	15h45-16h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
4 - 5 ans	Mercredi	14h45-15h45	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
5 - 6 ans	Mercredi	16h30-17h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

Isséens 220 € / Non isséens 290 €

MUSIQUE

Éveil musical

3 - 4 ans	Lundi	16h30-17h30	Angèle Roze	Espace Icare
3 ans	Samedi	10h00-10h45	Chloé Bouvet	Espace Icare
4 ans	Samedi	10h45-11h30	Chloé Bouvet	Espace Icare
5 - 6 ans	Lundi	17h30-18h30	Angèle Roze	Espace Icare
5 - 6 ans	Samedi	11h30-12h30	Chloé Bouvet	Espace Icare

Isséens 45 min : 270 € | 1h : 300 € / Non isséens 45 min : 320 € | 1h : 360 €

Initiation au piano | cours de 30 min. pour 4 enfants

5 - 7 ans	Lundi	16h30-17h00	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Lundi	17h00-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Mercredi	16h30-17h30	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Vendredi	16h30-17h00	Elodie Straub	Espace Icare
5 - 7 ans	Samedi	10h00-10h30	Elodie Straub	Espace Icare

Isséens 230 € / Non isséens 325 €

SPORT

Éveil à la motricité*

3 - 4 ans	Lundi	16h15-17h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
-----------	-------	-------------	-----------------	-------------------

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

Danse classique*

Isséens 1h : 225 € | 1h15 : 270 €
Non isséens 1h : 300 € | 1h15 : 350 €

Initiation 6 - 7 ans	Vendredi	17h00-18h00	Anaïs Livolsi	Espace Icare
Initiation 6 - 8 ans	Mardi	16h45-17h30	Elodie Grech	Espace Icare
Pré-ballet 1 (6 ans)	Mercredi	13h00-14h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
Pré-ballet 1 (6 ans)	Mardi	17h30-18h15	Sophie Schouwey	Manufacture
Pré-ballet 2 (7 ans)	Mercredi	14h00-15h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
Pré-ballet 2 (7 ans)	Samedi	11h45-12h45	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 1 (8 ans)	Mercredi	16h00-17h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
Classique 1 (8 ans)	Samedi	16h30-17h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 2 (9 ans)	Mercredi	17h00-18h00	Caroline Gualdino	Espace Icare
Classique 2 (9 ans)	Samedi	15h30-16h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (10 ans)	Samedi	14h30-15h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 3 (10-11 ans)	Vendredi	18h00-19h00	Anaïs Livolsi	Espace Icare
Classique 4 (11 ans)	Samedi	13h30-14h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 5 (12 ans)	Samedi	10h30-11h45	Sophie Schouwey	Manufacture

Danse contemporaine*

Isséens 1h : 225 € | 1h15 : 270 €
Non isséens 1h : 300 € | 1h15 : 350 €

7 - 8 ans	Mercredi	13h45-14h45	Marjorie Moy	Manufacture
8 - 12 ans	Mardi	17h30-18h30	Elodie Grech	Espace Icare
11 ans et +	Jeudi	17h30-18h45	Manolie Soysouvanh	Espace Icare

Danse modern jazz*

Isséens 225 € / Non isséens 300 €

6 - 8 ans	Samedi	16h00-17h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Prune Petitdidier	Manufacture
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Manolie Soysouvanh	Manufacture
9 - 12 ans	Samedi	17h00-18h00	Nolwenn Cadoret	Espace Icare

Danse orientale

Renseignements : contact@myriamdanse.com

7 - 12 ans	Lundi	17h30-18h30	Myriam	Manufacture
------------	-------	-------------	--------	-------------

Hip-hop*

Isséens : 225 € / Non isséens : 300 €

7 - 12 ans (<i>Débutant</i>)	Mercredi	15h45-16h45	Clément Mames	Manufacture
7 - 12 ans (<i>Débutant</i>)	Vendredi	17h00-18h00	Clément Mames	Espace Icare
7 - 12 ans (<i>Intermédiaire</i>)	Jeudi	17h00-18h00	Clément Mames	Manufacture
7 - 12 ans (<i>Tous niveaux</i>)	Mercredi	16h45-17h45	Clément Mames	Manufacture

Hoop Dance*

Isséens : 275 € / Non isséens : 350 €

6 - 8 ans	Mardi	17h00-18h00	Lila	Espace Icare
9 - 12 ans	Mardi	18h00-19h00	Lila	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ENFANTS | EXP. | EXP. MANUELLE

EXPRESSION

Théâtre

		Isséens 1h30 : 290 € 2h : 340 € Non isséens 1h30 : 380 € 2h : 445 €		
7 - 9 ans	Mercredi	13h00-14h30	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
7 - 9 ans	Mercredi	16h00-17h30	Sarah Mouline	Espace Icare
7 - 9 ans	Samedi	13h00-14h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
10 - 11 ans	Mercredi	14h30-16h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare
10 - 12 ans	Mercredi	17h45-19h15	Sarah Mouline	Manufacture
10 - 12 ans	Samedi	14h30-16h00	Naéma Boudoumi	Espace Icare
12 - 13 ans	Mercredi	16h00-18h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

EXPRESSION MANUELLE

Arts plastiques

		Isséens 1h30 : 280 € 2h : 305 € Non isséens 1h30 : 365 € 2h : 400 €		
6 - 7 ans	Samedi	13h30-15h00	Nathalie Letellier	Espace Icare
8 - 11 ans	Samedi	15h00-17h00	Nathalie Letellier	Espace Icare

Couture, stylisme, illustration

		Isséens 305 € / Non isséens 400 €		
9 - 12 ans	Mercredi	13h30-15h30	Sonia Decherf	Espace Icare

Dessin animé

		Isséens 280 € / Non isséens 365 €		
7 ans et +	Samedi	14h00-15h30	Marc Cochetoux	Espace Icare

Dessin-peinture

		Isséens 280 € / Non isséens 365 €		
5 - 7 ans	Mercredi	17h15-18h45	Nathalie Letellier	Espace Icare
6 - 8 ans	Mercredi	15h30-17h00	Karine Garcia	Espace Icare
9 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h30	Karine Garcia	Espace Icare

Illustration-graphisme

		Isséens 305 € / Non isséens 400 €		
10 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

Modelage-poterie

		Isséens 305 € / Non isséens 400 €		
7 - 10 ans	Mardi	17h00-18h30	Nathalie Letellier	Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ENFANTS | MUSIQUE

LANGUE VIVANTE

Anglais

Isséens 220 € / Non isséens 290 €

6 - 7 ans	Mercredi	13h45-14h45	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
6 - 8 ans	Jeudi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
8 - 9 ans	Mardi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Lundi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
9 - 11 ans	Vendredi	17h00-18h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
11 - 13 ans	Vendredi	18h00-19h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

MUSIQUE

Atelier d'écriture – Chanson

NOUVEAU

Isséens 225 € / Non isséens 300 €

8 - 12 ans	Mercredi	14h00-15h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
------------	----------	-------------	-----------------	--------------

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

7 ans et +	Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	15h00-21h00	Fred Guériaux	Espace Icare

Chorale

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

8 - 12 ans	Mercredi	15h30-17h00		Espace Icare
------------	----------	-------------	--	--------------

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

7 ans et +	Mercredi	14h30-17h30	Ana Melo	Espace Icare
------------	----------	-------------	----------	--------------

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

7 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
7 ans et +	Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	César Birshner	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Quentin Bousuge	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ENFANTS | MUSIQUE | SPORT

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 595 € / Non isséens 815 €**

7 ans et +	Lundi	18h30-20h00	Angèle Roze	Espace Icare
7 ans et +	Samedi	10h00-14h30	Angèle Roze	Espace Icare

Guitare | cours d'1h pour 4 enfants **Isséens 410 € / Non isséens 575 €**

7 - 13 ans	Lundi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Mardi	16h30-20h30	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Vendredi	17h00-20h00	Sylvain Boyer	Espace Icare
7 - 13 ans	Samedi	10h00-18h00	Sylvain Boyer	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 595 € / Non isséens 815 €**

7 ans et +	Samedi	10h00-13h00	Natsumi Takahashi	Espace Icare
------------	--------	-------------	-------------------	--------------

Solfège

Isséens : 220 € / Non isséens : 295 €
Forfait instrument + solfège isséens : 740 € / Non isséens : 995 €

Débutant	Vendredi	17h00-18h00	Elodie Straub	Espace Icare
Intermédiaire 1/2	Vendredi	18h00-19h00	Elodie Straub	Espace Icare
Avancé 3/4	Vendredi	19h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 595 € / Non isséens 815 €**

7 ans et +	Mercredi	14h00-18h00	Cécile Daspét	Espace Icare
7 ans et +	Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

SPORT**Capoeira** | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **Renseignements : <http://.lagoaazul-issy.fr>**

5-12 ans	Samedi	17h45 à 18h45	Maître Serra Pelada	Manufacture
----------	--------	---------------	---------------------	-------------

Échecs

Isséens 1h : 220 € | 1h30 : 290 € / Non isséens 1h : 290 € | 1h30 : 380 €

5 ans et + (Avancé)	Mercredi	14h30-16h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture
5 ans et + (Débutant)	Mercredi	16h00-17h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture

Judo*

Isséens : 275 € / Non isséens : 350 €

Nés en 2014	Mercredi	16h00-17h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2012/2013	Mercredi	15h00-16h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2012/2013	Vendredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2011/2012	Lundi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2010/2011	Mercredi	14h00-15h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2009/2010	Lundi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2008 à 2010	Mercredi	17h00-18h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2005 à 2008	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2005 à 2008	Vendredi	19h00-20h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS JEUNES

L'ensemble des activités jeunes intègre le dispositif « LEXIM » (voir page 41).
L'espace Icare est habilité à recevoir les Pass+ Hauts-de-Seine destinés aux collégiens.



DANSE

Danse classique* | non débutant

Classique 6 (13-14 ans)	Mardi	18h15-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture
Classique 7 (14 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Isséens 1h15 : 270 € | 1h30 : 320 €
Non Isséens 1h15 : 350 € | 1h30 : 400 €

Danse contemporaine*

13 ans et +	Mardi	18h30-19h45	Elodie Grech	Espace Icare
-------------	-------	-------------	--------------	--------------

Isséens 270 € / Non isséens 350 €

Danse modern jazz*

12 - 15 ans	Lundi	18h00-19h30	Prune Petitdidier	Manufacture
12 - 14 ans	Vendredi	18h00-19h15	Manolie Soysouvanh	Manufacture
13 ans et +	Samedi	13h45-15h15	Nolwenn Cadoret	Espace Icare
15 ans et +	Vendredi	19h15-20h30	Manolie Soysouvanh	Manufacture

Isséens 1h15 : 270 € | 1h30 : 320 €
Non Isséens 1h15 : 350 € | 1h30 : 400 €

Hip-hop*

13 ans et + (Débutant)	Jeudi	18h00-19h00	Clément Mames	Manufacture
13 ans et + (Intermédiaire 1)	Vendredi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
13 ans et + (Intermédiaire 2)	Mercredi	14h45 -15h45	Clément Mames	Manufacture

Isséens 270 € / Non isséens 350 €

EXPRESSION

Théâtre

13 ans et +	Samedi	16h00-17h30	Naéma Boudoumi	Espace Icare
15 ans et +	Lundi	18h00-20h00	Marion Dubos	Espace Icare
14 - 15 ans	Mercredi	18h00-20h00	Jeanne-Marie Michineau	Espace Icare

Isséens 1h30 : 290 € | 2h : 340 €
Non Isséens 1h30 : 380 € | 2h : 445 €

EXPRESSION MANUELLE

Illustration-graphisme

12 ans et +	Vendredi	17h30-19h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
-------------	----------	-------------	--------------------	--------------

Isséens 305 € / Non isséens 400 €

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

LANGUES VIVANTES

Anglais

Isséens 220 € / Non isséens 290 €

14 ans et + Vendredi 19h00-20h00 Myriam-Fathia Mechacha Espace Icare

MUSIQUE

Atelier Musical

NOUVEAU

Isséens 290 € / Non isséens 375 €

Après minimum 1 an de pratique instrumentale ou chant

12 ans et + Mercredi 17h00-18h30 Yann Viet Espace Icare

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et + Mercredi 10h30-15h00 Fred Guériaux Espace Icare

13 ans et + Jeudi 15h00-21h00 Fred Guériaux Espace Icare

Chant-Chanson | Cours d'1h30 pour 4 personnes

Isséens 560 € / Non isséens 740 €

14 ans et + Mardi 18h00-19h30 Alvina Lanselle Espace Icare

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et + Mercredi 14h30-17h30 Ana Melo Espace Icare

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et + Lundi 18h30-20h00 Angèle Roze Espace Icare

13 ans et + Samedi 10h00-14h30 Angèle Roze Espace Icare

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 455 € / Non isséens 605 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 595€ / Non isséens 815€

13 ans et + Lundi 17h00-23h00 Yann Viet Espace Icare

13 ans et + Mardi 19h30-20h30 Sylvain Boyer Espace Icare

13 ans et + Mercredi 15h00-23h00 Yann Viet Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et + Samedi 10h00-13h00 Natsumi Takahashi Espace Icare

Violon | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et + Mercredi 14h00-18h00 Cécile Daspet Espace Icare

13 ans et + Jeudi 17h00-20h00 Juliette Lee Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | JEUNES | MUSIQUE | SPORT

Piano | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 595 € / Non isséens 815 €

13 ans et +	Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
13 ans et +	Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
13 ans et +	Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	César Birshner	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Quentin Boussuge	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
13 ans et +	Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

SPORT**Échecs**

Isséens 1h : 220 € | 1h30 : 290 € / Non isséens 1h : 290 € | 1h30 : 380 €

13 ans et + (<i>Débutant</i>)	Mercredi	16h00-17h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture
13 ans et + (<i>Avancé</i>)	Mercredi	14h30-16h00	Wilfrid Baudoin	Manufacture

Judo*

Isséens 1h : 275 € | 1h30 : 330 € / Non isséens 1h : 350 € | 1h30 : 445 €

Nés en 2005 à 2008	Mercredi	18h00-19h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Nés en 2005 à 2008	Vendredi	19h00-20h00	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
15 ans et +	Vendredi	20h00-21h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS ADULTES

DANSE

Atelier chorégraphique et perfectionnement*

Isséens : 380 € / Non isséens 485 €

Tous niveaux	Mardi	19h45-21h15	Elodie Grech	Espace Icare
Tous niveaux	Vendredi	20h30-22h00	Elodie Grech	Espace Icare

Danse classique* | non débutant

Isséens 380 € / Non isséens 485 €

	Mercredi	21h00-22h30	Sophie Schouwey	Manufacture
--	----------	-------------	-----------------	-------------

Danse contemporaine*

Isséens 1h30 : 380 € | 2h : 390 €
Non isséens 1h30 : 485 € | 2h : 510 €

Technique de base	Mercredi	19h30-21h00	Sophie Schouwey	Manufacture
Perfectionnement	Mardi	20h30-22h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Danses de salon*

Isséens 260 € / Non isséens 360 €

	Jeudi	20h30-21h45	Jacques Gourlain	Espace Icare
--	-------	-------------	------------------	--------------

Danse modern jazz*

Isséens 380 € / Non isséens 485 €

Intermédiaire 1	Jeudi	19h30-21h00	Prune Petitdidier	Manufacture
-----------------	-------	-------------	-------------------	-------------

Danse orientale

Renseignements : contact@myriamdanse.com

Débutant	Lundi	18h30-19h30	Myriam	Manufacture
Intermédiaire / Avancé	Lundi	19h45-21h45	Myriam	Manufacture

Hip-hop*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

	Lundi	18h00-19h00	Clément Mames	Espace Icare
--	-------	-------------	---------------	--------------

Hoop Dance*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

	Mercredi	18h15-19h15	Lila	Espace Icare
--	----------	-------------	------	--------------

Lindy hop | Avec l'association Comalamaison

Renseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Lundi	19h30-20h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare
Intermédiaire	Lundi	21h30-22h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare

Rock'n roll | Avec l'association Comalamaison

Renseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Vendredi	20h00-21h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare
Intermédiaire	Vendredi	21h00-22h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | DANSE | EXP. | EXP. MANUELLE

Salsa | Avec l'association ComalamaisonRenseignements : danse@comalamaison.net

Débutant	Vendredi	19h00-20h00	Jennifer & Vincent	Espace Icare
Intermédiaire	Lundi	20h30-21h30	Jennifer & Lionel	Espace Icare

EXPRESSION**Théâtre**

Isséens 375 € / Non isséens 580 €

Lundi	20h00-22h00	Marion Dubos	Espace Icare
-------	-------------	--------------	--------------

Théâtre | Avec la compagnie de l'instantRenseignements : cie.instant@free.fr

Jeudi	19h30-21h30	Etienne Rattier	Espace Icare
-------	-------------	-----------------	--------------

EXPRESSION MANUELLE**Arts plastiques**

Isséens 300 € / Non isséens 400 €

Mercredi	12h00-13h30	Nathalie Letellier	Espace Icare
----------	-------------	--------------------	--------------

Céramique-poterie

Isséens 450 € / Non isséens 600 €

Jeudi	18h30-21h30	Alejandro Cerha	Espace Icare
-------	-------------	-----------------	--------------

Dessin-peinture

Isséens 365 € / Non isséens 480 €

Lundi	19h00-21h00	Cristina Elinesco	Espace Icare
Mercredi	9h30-11h30	Emmanuelle Sin	Espace Icare
Mercredi	19h00-21h00	Cristina Elinesco	Espace Icare
Vendredi	9h30-11h30	Emmanuelle Sin	Espace Icare

Encadrement

Isséens 450 € / Non isséens 600 €

Lundi	19h15-21h15	Claude Alaguillaume	Espace Icare
-------	-------------	---------------------	--------------

LANGUES VIVANTES**Anglais**

Isséens 340 € / Non isséens 450 €

Niveau 1	Lundi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 2	Lundi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 3	Mardi	20h00-21h30	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 4	Mardi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare
Niveau 5 / Conversation : théâtre, débats et exercices d'écoute				
	Jeudi	18h30-20h00	Myriam-Fathia Mechacha	Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | LANGUES | MUSIQUE

Espagnol

Isséens 340 € / Non isséens 450 €

Débutant	Mardi	20h30-22h00	Rita Dangeville	Espace Icare
Intermédiaire	Mardi	19h00-20h30	Rita Dangeville	Espace Icare
Avancé	Jeudi	20h00-21h30	Rita Dangeville	Espace Icare

Italien

Isséens 340 € / Non isséens 450 €

Débutant	Mercredi	20h30-22h00		Espace Icare
Intermédiaire	Mardi	20h30-22h00		Espace Icare
Avancé	Mardi	19h00-20h30		Espace Icare

Russe

Isséens 340 € / Non isséens 450 €

Débutant	Vendredi	19h30-21h00	Luiza Khalin	Espace Icare
Interm. (2-3 ans de pratique)	Mercredi	19h00-20h30	Luiza Khalin	Espace Icare
Avancé (3-4 ans de pratique)	Lundi	19h00-20h30	Luiza Khalin	Espace Icare

MUSIQUE

Batterie | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 860 € / Non isséens 1120 €

Mercredi	10h30-15h00	Fred Guériaux	Espace Icare
Jeudi	15h00-21h00	Fred Guériaux	Espace Icare

Chant-Chanson | Cours pour 4 personnes

**Isséens 1h : 390 € | 1h30 : 575 €
Non isséens 1h : 530 € | 1h30 : 775 €**

Mardi	13h00-14h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	19h30-21h00	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mardi	21h00-22h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	18h45-20h15	Alvina Lanselle	Espace Icare
Mercredi	20h15-21h45	Alvina Lanselle	Espace Icare

Chorale

Isséens 315 € / Non isséens 410 €

Mardi	12h15-13h30	Alvina Lanselle	Espace Icare
-------	-------------	-----------------	--------------

Chorale | avec l'association « go jazz »

Renseignements : www.gojazz.fr

Mercredi	20h00-22h00		Espace Icare
----------	-------------	--	--------------

Chorale | avec l'association « sympholies »

Renseignements : www.sympholies.com

Mardi	20h00-22h00		Espace Icare
-------	-------------	--	--------------

Clarinette | 30 min. de pratique individuelle

Isséens 860 € / Non isséens 1120 €

Mercredi	14h30-17h30	Ana Melo	Espace Icare
----------	-------------	----------	--------------

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | MUSIQUE

Flûte traversière | 30 min. de pratique individuelle **Isséens 860 € / Non isséens 1120 €**

Lundi	18h30-20h00	Angèle Roze	Espace Icare
Samedi	10h00-14h30	Angèle Roze	Espace Icare

Guitare

cours d'1h pour 4 personnes Isséens 510 € / Non isséens 680 €
cours de 30 min. de pratique individuelle Isséens 860 € / Non isséens 1120 €

Lundi	17h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare
Mercredi	15h00-23h00	Yann Viet	Espace Icare

Piano | 30 min. de pratique individuelle**Isséens 860 € / Non isséens 1120 €**

Lundi	16h00-20h30	Christine Bergevin	Espace Icare
Lundi	17h30-20h30	Elodie Straub	Espace Icare
Mardi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Mardi	16h30-19h30	Pauline Perret	Espace Icare
Mercredi	10h00-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Mercredi	13h00-17h00	Anne-Sophie Poteau-Agneray	Espace Icare
Mercredi	14h00-19h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Mercredi	13h00-20h00	Elodie Straub	Espace Icare
Jeudi	16h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
Jeudi	16h00-21h15	Chloé Bouvet	Espace Icare
Jeudi	16h30-21h00	Christine Bergevin	Espace Icare
Vendredi	15h30-20h00	Emilie Serror	Espace Icare
Vendredi	18h30-20h30	Sylvie Goueffon	Espace Icare
Vendredi	14h30-20h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	César Birshner	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	Quentin Boussuge	Espace Icare
Samedi	10h00-18h00	Esther Roy-Guilleminot	Espace Icare
Samedi	10h30-13h30	Elodie Straub	Espace Icare
Samedi	13h30-15h00	Chloé Bouvet	Espace Icare

Saxophone | 30 min. de pratique individuelle**Isséens 860 € / Non isséens 1120 €**

Samedi	10h00-13h00		Espace Icare
--------	-------------	--	--------------

Violon | 30 min. de pratique individuelle**Isséens 860 € / Non isséens 1120 €**

Mercredi	14h00-18h00	Cécile Daspét	Espace Icare
Jeudi	17h00-20h00	Juliette Lee	Espace Icare

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | SPORT

SPORT

Barre au sol Pilates* | Avec l'association « Ginko » **Renseignements : prune.pilates@gmail.com**

Lundi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	19h30-20h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Lundi	20h30-21h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Mardi	12h30-13h30	Prune Petitdidier	Manufacture
Jeudi	21h00-22h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	10h00-11h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	11h00-12h00	Prune Petitdidier	Manufacture
Samedi	12h00-13h00	Prune Petitdidier	Manufacture

Bien-être du dos et des articulations* **Isséens 435 € / Non isséens 570 €**

Jeudi	12h30-13h45	Françoise Malandain	Espace Icare
-------	-------------	---------------------	--------------

Boxe américaine | Avec « Boxing Gym Institut » **Renseignements : xgagneur@aol.com**

Lundi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde
Mercredi	20h30-22h30	Xavier Gagneur	Gymnase J. Guesde

Capoeira | Avec l'association « Lagoa azul capoeira » **Renseignements : <http://.lagoaazul-issy.fr>**

Mercredi	20h15-22h15	Maître Serra Pelada	Espace Icare
----------	-------------	---------------------	--------------

Cercle d'échecs **Isséens 70 € / Non isséens 95 €**

Mardi	16h30-20h00	André Marchand	Manufacture
Vendredi	20h30-22h45	André Marchand	Espace Icare
Samedi	14h00-18h00	André Marchand	Espace Icare

Fitness* **Isséens 300 € / Non isséens 400 €**

Mercredi	11h00-12h00		Espace Icare
----------	-------------	--	--------------

FitDance* **NOUVEAU** **Isséens 300 € / Non isséens 400 €**

Mardi	12h00-13h00		Espace Icare
-------	-------------	--	--------------

Gymnastique américaine* **Isséens 1h : 285 € | 1h30 : 335 € | 2 séances/sem. : 425 €**
Non isséens 1h : 385 € | 1h30 : 450 € | 2 séances/sem. : 555 €

Lundi	12h00-13h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Lundi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Mercredi	19h30-21h00	Corinne Sardin	Espace Icare
Vendredi	19h00-20h30	Corinne Sardin	Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance

ACTIVITÉS DE LOISIRS | ADULTES | SPORT

Gym relaxation*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

Jeudi 11h30-12h30 Marjorie Moy Manufacture

Judo*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

Vendredi 20h00-21h30 Nicolas Freytag Gymnase J. Guesde

Qi Gong*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

Vendredi 12h30-13h30 Manolie Soysouvanh Manufacture

Self defense*Isséens 355 € | forfait 2 séances par semaine 395 €
Non isséens 450 € | forfait 2 séances par semaine 555 €

	Lundi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde
Jujitsu	Mercredi	19h00-20h30	Nicolas Freytag	Gymnase J. Guesde

Sophrologie*

Isséens 435 € / Non isséens 570 €

Vendredi 12h30-13h45 Françoise Malandain Espace Icare

Stretching*

Isséens 355 € / Non isséens 475 €

	Mardi	19h30-20h30	Sophie Schouwey	Manufacture
	Jeudi	10h30-11h30	Marjorie Moy	Manufacture
	Vendredi	10h00-11h00	Sophie Schouwey	Manufacture
	Samedi	9h30-10h30	Sophie Schouwey	Manufacture

Võ Dân Tộc | Avec l'école traditionnelle de Võ Dân TộcRenseignements : www.vodantoc.com

	Lundi	18h15-19h30	Kamel Saidani	Espace Icare
	Jeudi	18h45-20h15	Kamel Saidani	Espace Icare

Yoga*

Isséens 435 € / Non isséens 570 €

Tous niveaux	Mardi	19h00-20h15	Françoise Malandain	Espace Icare
Tous niveaux	Jeudi	18h30-19h45	Françoise Malandain	Espace Icare
Avancé	Jeudi	19h45-21h00	Françoise Malandain	Espace Icare

Zumba*

Isséens 300 € / Non isséens 400 €

	Mardi	21h15-22h15	Elodie Grech	Espace Icare
	Samedi	12h00-13h00	Ariel Esquivel	Espace Icare

ZumbaFit*

Isséens 300 € / Non isséens 400 €

	Mercredi	12h00-13h00		Espace Icare
	Vendredi	20h30-21h30		Espace Icare

*Certificat médical à présenter à la 1^{ère} séance